

## METROCARE SERVICES GUIDEBOOK HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO

Las estrategias que dejamos a continuación se han creado específicamente para ayudarlo a utilizar las canciones y los videos mientras trabaja con el niño.

### En Mi Isla

- ¿Cómo sería tu propia isla? ¿Cómo se siente? ¿Quién está ahí? ¿Qué estás haciendo?
- Haz un dibujo de tu isla. Guarde una copia pequeña en el escritorio del alumno como recordatorio.
- Úselo en un lugar tranquilo en el aula. Refiérase a ella como la "Isla" y ponga a disposición papel y marcadores para dibujar su isla mientras se calma.
- Deje que el estudiante mire imágenes de varios tipos de islas para el contexto, playa cálida, Alaska fría, volcanes, montañas, arena, árboles, etc.