

## METROCARE SERVICES GUIDEBOOK HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO

Las estrategias que dejamos a continuación se han creado específicamente para ayudarte a utilizar las canciones y los videos mientras trabaja con el niño.

### Imaginación

- ¿Cómo se sentiría vivir en tu imaginación? ¿Quién está ahí? ¿Qué están haciendo? ¿Qué estás haciendo?
- ¿Podemos vivir en nuestra imaginación? (No, pero seguro que es bueno tomarse un descanso allí ...)
- ¿Cómo es la vida real diferente para ti de la canción? ¿Cómo hacen las personas para que funcione cuando no están en su imaginación y tienen que estar en la vida real?
- ¿Qué cosas de tu imaginación crees que podrían hacerse realidad? ¿Qué puedes hacer para que eso suceda?