

## **METROCARE SERVICES GUIDEBOOK HORA DE DESCANSAR**

Las estrategias que dejamos a continuación se han creado específicamente para ayudarlo a utilizar las canciones y los videos mientras trabaja con el niño.

### **HORA DE DESCANSAR:**

- Use una voz tranquila y amable que contribuya a la relajación.
- Sea alentador con sus palabras, controle sus movimientos para que no proyecte mucha energía, lo que puede crear una sensación de ansiedad con el niño.
- Este es un momento para usar un refuerzo positivo a través de sus palabras y acciones. La música apoyará el ambiente relajante que está tratando de crear y no debe reproducirse más fuerte que una voz hablada. Al mostrar los comportamientos y acciones que desea ver en su hijo, comprenderán mejor lo que les está pidiendo.

### **SONG LIST:**

**Todos somos estrellas**

**Un día a la vez**

**Libres para ser amigos**

**Nubes de algodón de azúcar - instrumental**

**Buenas noches**