



METROCARE SERVICES GUIDEBOOK HORA DE DESCANSAR

Las estrategias que dejamos a continuación se han creado específicamente para ayudarlo a utilizar las canciones y los videos mientras trabaja con el niño.

HORA DE DESCANSAR:

- Use una voz tranquila y amable que contribuya a la relajación.
- Sea alentador con sus palabras, controle sus movimientos para que no proyecte mucha energía, lo que puede crear una sensación de ansiedad con el niño.
- Este es un momento para usar un refuerzo positivo a través de sus palabras y acciones. La música apoyará el ambiente relajante que está tratando de crear y no debe reproducirse más fuerte que una voz hablada. Al mostrar los comportamientos y acciones que desea ver en su hijo, comprenderán mejor lo que les está pidiendo.

SONG LIST:

Todos somos estrellas

Un día a la vez

Libres para ser amigos

Nubes de algodón de azúcar - instrumental

Buenas noches